

Утверждено  
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем  
К.С.Дикинова



Ежедневное меню на 04.02.2026

(8)

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Суп пшеничный молочный	180	156,00
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в завтрак:		400	289
<b>Второй завтрак</b>			
Вафли		40	217,0
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с горохом	180	101,9
2	Гуляш говяжий, гарнир (макароны)	80 130	203,00 168,45
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		640	720,05
<b>Полдник</b>			
1	Отварные яйца	1,40	63,00
2	Какао с молоком	180	107,0
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в полдник:		220	262,0
Итого в день			1,489,25