

Утверждено
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
К.С.Дикинова

Ежедневное меню на 04.03.2026



| № | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|----------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп пшеничный молочный | 180 | 156,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 82,6 |
| Всего в завтрак: | | 400 | 289 |
| Второй завтрак | | | |
| Вафли | | 40 | 217,0 |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 180 | 101,9 |
| 2 | Гуляш говяжий, гарнир (макароны) | 80 130 | 203,00 168,45 |
| 3 | Компот яблочный | 180 | 87,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 158,90 |
| Всего в обед: | | 640 | 720,05 |
| Полдник | | | |
| 1 | Отварные яйца | 1,40 | 63,00 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 107,0 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 82,6 |
| Всего в полдник: | | 220 | 262,0 |
| Итого в день | | | 1,489,25 |