

Утверждено  
Директор МК ДОУ «Улыбка» г.п. Чегем  
К.С.Дикина



**Ежедневное меню на 11.03.2026**

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронным изделием	180	145,20
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в завтрак:		400	278,2
<b>Второй завтрак</b>			
Вафли		40	217,0
<b>Обед</b>			
1	Рассольник «Ленинградский»	180	145,0
2	Рыба запеченная(макароны)	80 130	132,0 168,45
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		640	692,15
<b>Полдник</b>			
1	Каша рисовая	180	164,0
2	Какао с молоком	180	107,0
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в полдник:		400	353,6
Итого в день			1,540,95