

Утверждено  
Директор МК ДОУ «Улыбка» г.п. Чегем  
К.С.Дикинова



**Ежедневное меню на 12.03.2026 (4)**

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая рисовая	180	164,0
2	Какао с молоком	180	58,50
3	Хлеб пшеничный	40	107,0
Всего в завтрак:		400	353,6
<b>Второй завтрак</b>			
Печенье		35	125,1
<b>Обед</b>			
1	Борщ со сметанной	180	65,0
2	Котлеты мясные с гарниром (гречка)	80 130	126,8 197,00
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		640	521,26
<b>Полдник</b>			
1	Суп пшеничный молочный	180	156,0
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	289
Всего в полдник:		400	353,6
Итого в день			1,288,96