

Утверждено
Директор МКДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
К.С. Дикинова



Ежедневное меню на 20.02.2026

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1	Суп гречневый молочный	180	156
2	Какао с молоком	180	107,0
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
Всего в завтрак:		400	345,6
Второй завтрак			
Пряники		60	229,0
Обед			
1	Суп картофельный с горохом	180	101,9
2	Котлеты мясные с гарниром (макароны)	80 130	12,56, 168,45
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
Всего в обед:		640	529,61
<u>Полдник</u>			
1	Бутерброд с маслом и с сыром	40/10/15	139,0
2	Чай с сахаром	180	50,4
Всего в полдник:		245	323,4
Итого в день			1,427,61