

Утверждаю  
 Директор МКДОУ «Школа» г.п.Чегем  
 К.С.Дикина



Ежедневное меню на 23.03.2026

№	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша вязкая рисовая	180	164,0
2	Чай с сахаром	180	50,4
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
<i>Всего в завтрак:</i>		<i>400</i>	<i>297,0</i>
<b>Второй завтрак</b>			
1	Пряники	60	229,0
<b>Обед</b>			
1	Борщ со сметаной	180	65,0
2	Плов с куриным мясом	200	377,0
3	Компот яблочный	180	87,8
4	Хлеб пшеничный	70	158,90
<i>Всего в обед:</i>		<i>630</i>	<i>688,70</i>
<b>Полдник</b>			
1	Суп молочный	180	145,2
2	Какао с молоком	180	107,0
3	Хлеб пшеничный	40	82,6
<i>Всего в полдник:</i>		<i>400</i>	<i>334,8</i>
<b>Итого в день:</b>			<b>1,549,5</b>