

Утверждено
Директор МК ДОУ «Улыбка» г.п. Чегем
К.С.Дикинова

Ежедневное меню на 26.02.2026 (4)

| № | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|---------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша вязкая рисовая | 180 | 164,0 |
| 2 | Какао с молоком | 180 | 58,50 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 107,0 |
| Всего в завтрак: | | 400 | 353,6 |
| Второй завтрак | | | |
| Печенье | | 35 | 125,1 |
| Обед | | | |
| 1 | Борщ со сметанной | 180 | 65,0 |
| 2 | Котлеты мясные с гарниром (гречка) | 80 130 | 126,8 197,00 |
| 3 | Компот яблочный | 180 | 87,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 158,90 |
| Всего в обед: | | 640 | 521,26 |
| Полдник | | | |
| 1 | Суп пшеничный молочный | 180 | 156,0 |
| 2 | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 289 |
| Всего в полдник: | | 400 | 353,6 |
| Итого в день | | | 1,288,96 |